

МИФЫ И ФАКТЫ О ГРИППЕ

ФАКТ

Жаропонижающие помогают гриппу распространяться по организму



Нормальная или слегка повышенная температура тела – благоприятная среда для вируса. Принимать жаропонижающие взрослым рекомендуется если она поднялась до 38°C, детям – выше 38-39°C

Роспотребнадзор Красноярск

МИФЫ И ФАКТЫ О ГРИППЕ

МИФ

Гриппа без высокой температуры не бывает



ПРАВДА

При гриппе температура повышается до 38,5-39,0°C, и даже выше, но у некоторых пациентов грипп протекает при 37,1-37,9°C или даже с нормальной температурой тела

Роспотребнадзор Красноярск

МИФЫ И ФАКТЫ О ГРИППЕ

МИФ

Чтобы не заболеть гриппом, нужно принимать витамины и есть больше лука, чеснока, квашеной капусты и лимонов



ПРАВДА

Витамины укрепляют иммунитет, но на вирус не действуют. Здесь важна комплексная профилактика: вакцинация, закаливание, здоровый образ жизни, рациональное питание

Роспотребнадзор Красноярск

МИФЫ И ФАКТЫ О ГРИППЕ

ФАКТ

Вирус гриппа не боится мороза



При температуре около нуля вирус сохраняется до месяца, а при более низких температурах – еще дольше. Зато обычное мыло, солнце и температура выше 60°C его убивает

Роспотребнадзор Красноярск

МИФЫ И ФАКТЫ О ГРИППЕ

МИФ

Грипп можно лечить антибиотиками

ПРАВДА

Антибиотики действуют только на бактерии. Вирусы ничего общего с ними не имеют, и лечить от них также — бесполезно.

Только если к вирусной инфекции присоединилась бактериальная врач может назначить курс антибиотиков

Роспотребнадзор Красноярск

МИФЫ И ФАКТЫ О ГРИППЕ

МИФ

Прививка от гриппа может вызвать болезнь

ПРАВДА

Ни одна вакцина не вызывает типичного заболевания. В организм вводят ослабленный вирус или его части — это стимулирует выработку антител

Роспотребнадзор Красноярск